

# Psychologische Praxis Claudia Greve

17, Esplanade de la Moselle

L – 6637 Wasserbillig

[praxis@claudiagreve.de](mailto:praxis@claudiagreve.de)

## **Sie denken in schwierigen Lebensabschnitten vielleicht an eine Beratung oder Therapie ...**

- ... wenn Sie sich privat oder beruflich verändern möchten und Neues planen
- ... wenn Sie zu viele oder zu große Veränderungen bewältigen müssen
- ... wenn es allein nicht weitergeht und einfach alles zuviel geworden ist
- ... wenn Sie geplagt sind von Panik und Ängsten
- ... wenn Sie niedergeschlagen und traurig sind und das Grübeln einfach nicht aufhören will
- ... wenn Sie Rat suchen wegen der Kinder und in Erziehungsfragen
- ... wenn es in der Partnerschaft zu schwierig ist
- ...

## **Gemeinsam können wir uns auf Ihre Ressourcen fokussieren und lösungsorientiert vorgehen mit ...**

- ... EMDR nach Dr. Francine Shapiro, zum Beispiel bei Akut- und Komplextrauma, bei Angststörungen, Schmerzen (iEMDR), Depressionen (DeprEnd®), ...
- ... klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie
- ... Achtsamkeitsbasierter Stressreduktion / MBSR
- ... kognitiver Verhaltenstherapie
- ... Bindungstherapie
- ...

**Das Praxisangebot richtet sich an Einzelpersonen, Paare und Kleingruppen.**

**Hierzu zählen Beratung, Psychotherapie, Supervision sowie Coaching, z.B. für Ihre Peak Performance in Beruf, Sport und Freizeit.**

**Weitere Methoden und individuelle Pakete gerne auf Anfrage**